

СОГЛАСОВАНО

Заместитель начальника УГИБДД
ГУ МВД России по Московской области
полковник полиции В.А. Севостьянов

«21» _____ 2021 г.

В.А. Севостьянов
№ 21/35



«Утверждаю»

Директор ЗАО «СТК»

Е.А.Иванов

2021 г.



**Образовательная программа
повышения квалификации водителей транспортных средств
категории "А" для управления транспортными средствами,
оборудованными устройствами для подачи специальных
световых и звуковых сигналов**

Профессиональное обучение

г. Чехов-2

2021 год

Оглавление

1. Пояснительная записка.....	3
2. Учебный план	5
3. Рабочие программы учебных предметов	6
3.1. Учебный предмет "Нормативные правовые акты в области обеспечения безопасности дорожного движения"	6
3.2. Учебный предмет "Основы психологии и этики водителя"	8
3.3. Учебный предмет "Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории "А", оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов"	10
3.4. Учебный предмет "Использование средств радиосвязи и устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов" на транспортном средстве категории "А"	11
3.5. Учебный предмет "Теоретические основы и формирование практических навыков безопасного управления транспортным средством категории "А" в различных условиях"	12
3.6. Учебный предмет "Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии"	16
4. Планируемые результаты освоения образовательной программы.....	20
4.1. В результате освоения образовательной программы обучающиеся должны знать:.....	20
5. Условия реализации образовательной программы	21
5.1. Организационно-педагогические условия реализации образовательной программы.....	21
5.2. Кадровые условия реализации образовательной программы	21
5.3. Информационно-методические условия реализации образовательной программы.....	22
5.4. Материально-технические условия реализации образовательной программы	22
6. Система оценки результатов освоения образовательной программы	23
7. Учебно-методические материалы, обеспечивающие реализацию образовательной программы.....	24
8. Календарный учебный график.....	25
9. Список литературы	26
9.1. Основная.....	26
9.2. Дополнительная.....	26
9.3. Онлайн версия экзаменационных билетов:.....	26

1. Пояснительная записка

Образовательная программа повышения квалификации водителей транспортных средств категории "А" для управления транспортными средствами, оборудованными устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов, (далее - образовательная программа) предназначена для лиц, имеющих право на управление транспортным средством категории "А", в целях последовательного совершенствования указанными лицами профессиональных знаний, умений и навыков, необходимых для управления транспортным средством категории "А", оборудованным устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов. Образовательная программа разработана в соответствии с требованиями пункта 3 статьи 8 Конвенции о дорожном движении (с изменениями от 28 сентября 2004 г. вместе с "Техническими условиями, касающимися автомобилей и прицепов"), заключенной в г. Вене 8 ноября 1968 г. (Treaty Series. Volume 1732. New York: United Nations, 1999, P. 396-587), Федерального закона от 10 декабря 1995 г. № 196-ФЗ "О безопасности дорожного движения" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1995, № 50, ст. 4873; 1999, № 10, ст. 1158; 2002, № 18, ст. 1721; 2003, № 2, ст. 167; 2004, № 35, ст. 3607; 2006, № 52 ст. 5498; 2007, № 46, ст. 5553, № 49, ст. 6070; 2009, № 1, ст. 21, № 48, ст. 5717; 2010, № 30, ст. 4000, № 31, ст. 4196; 2011, № 17, ст. 2310, № 27, ст. 3881, № 29, ст. 4283, № 30, ст. 4590, ст. 4596; 2012, № 25, ст. 3268, № 31, ст. 4320; 2013, № 17, ст. 2032, № 19, ст. 2319, № 27, ст. 3477, № 30, ст. 4029, № 48, ст. 6165, № 52, ст. 7002; 2014, № 42, ст. 5615; 2015, № 24, ст. 3370, № 29, ст. 4359, № 48, ст. 6706, ст. 6723; 2016, № 15, ст. 2066, № 18, ст. 2502, № 27, ст. 4192, ст. 4229; 2017, № 31, ст. 4753) (далее - Федеральный закон № 196-ФЗ), Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2013, № 19, ст. 2326, № 23, ст. 2878, № 27, ст. 3462, № 30, ст. 4036, № 48, ст. 6165; 2014, № 6, ст. 562, ст. 566, № 19, ст. 2289, № 22, ст. 2769, № 23, ст. 2930, ст. 2933, № 26, ст. 3388, № 30, ст. 4217, ст. 4257, ст. 4263; 2015, № 1, ст. 42, ст. 53, ст. 72, № 14, ст. 2008, № 18, ст. 2625, № 27, ст. 3951, ст. 3989, № 29, ст. 4339, ст. 4364, № 51, ст. 7241; 2016, № 1, ст. 8, ст. 9, ст. 24, ст. 72, ст. 78, № 10, ст. 1320, № 23, ст. 3289, ст. 3290, № 27, ст. 4160, ст. 4219, ст. 4223, ст. 4238, ст. 4239, ст. 4245, ст. 4246, ст. 4292; 2017, № 18, ст. 2670; № 31, ст. 4765) (далее - Федеральный закон № 273-ФЗ), на основании Правил разработки примерных программ профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 1 ноября 2013 г. № 980 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, № 45, ст. 5816), Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. № 292 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 15 мая 2013 г., регистрационный № 28395), с из-

менениями, внесенными приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 21 августа 2013 г. № 977 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17 сентября 2013 г., регистрационный № 29969), от 20 января 2015 г. № 17 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 3 апреля 2015 г., регистрационный № 36710), от 26 мая 2015 г. N 524 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17 июня 2015 г., регистрационный № 37678) и от 27 октября 2015 г. № 1224 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 ноября 2015 г., регистрационный № 39682), Профессиональных и квалификационных требований к работникам юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих перевозки автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом, утвержденных приказом Министерства транспорта Российской Федерации от 28 сентября 2015 г. № 287 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 9 декабря 2015 г., регистрационный № 40032), с изменениями, внесенными приказом Министерства транспорта Российской Федерации от 2 марта 2017 г. № 76 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 10 апреля 2017 г., регистрационный № 46324), Примерной программой повышения квалификации водителей транспортных средств категории "А" для управления транспортными средствами, оборудованными устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов утвержденной приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 марта 2018 г. № 161 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 10 мая 2018 г., регистрационный № 51055).

Содержание образовательной программы представлено учебным планом, рабочими программами учебных предметов, планируемыми результатами освоения программы, условиями реализации программы, системой оценки результатов освоения программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию программы.

Учебный план содержит перечень учебных предметов с указанием времени, отводимого на освоение учебных предметов, включая время, отводимое на теоретические и практические занятия.

Рабочие программы учебных предметов раскрывают рекомендуемую последовательность изучения разделов и тем, а также распределение учебных часов по разделам и темам.

Последовательность изучения разделов и тем учебных предметов определяется преподавателями в календарно тематическом планировании учебной группы.

Образовательная программа содержит организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические условия ее реализации.

Образовательная программа предусматривает достаточный для формирования, закрепления и развития практических навыков и компетенций объем практики.

2. Учебный план

Таблица 1.

Учебные предметы	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Нормативные правовые акты в области обеспечения безопасности дорожного движения	2	2	0
Основы психологии и этики водителя	2	2	0
Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории "А", оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов	2	2	0
Использование средств радиосвязи и устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов	2	1	1
Теоретические основы и формирование практических навыков безопасного управления транспортным средством категории "А" в различных условиях	18	5	13
Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии	8	0	8
Квалификационный экзамен			
Квалификационный экзамен	2	1	1
Итого	36	13	23

3. Рабочие программы учебных предметов

3.1. Учебный предмет "Нормативные правовые акты в области обеспечения безопасности дорожного движения".

Распределение учебных часов по разделам и темам:

Таблица 2.

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Законодательство в области обеспечения безопасности дорожного движения, в том числе регулирующее порядок использования специальных световых и звуковых сигналов	1	1	-
Правовые акты, регламентирующие технические особенности устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов (государственные регистрационные знаки, цветографические схемы, опознавательные знаки, надписи транспортных средств, оборудованных в соответствии с назначением и принадлежащих соответствующим оперативным службам)	1	1	-
Итого	2	2	-

3.1.1. Законодательство в области обеспечения безопасности дорожного движения, в том числе регулирующее порядок использования специальных световых и звуковых сигналов.

Нормативные правовые акты, определяющие правовые основы обеспечения безопасности дорожного движения, в том числе описывающие порядок использования специальных световых и звуковых сигналов.

Права и обязанности водителей транспортных средств категории "А", оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов; обязанности других водителей по обеспечению беспрепятственного проезда указанных транспортных средств и сопровождаемых ими транспортных средств.

Нормативные правовые акты, устанавливающие ответственность за нарушения в сфере дорожного движения.

3.1.2. Правовые акты, регламентирующие технические особенности устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов (государственные регистрационные знаки, цветографические схемы, опознавательные знаки, надписи транспортных средств, оборудованных в соответствии с назначением и принадлежащих соответствующим оперативным службам).

3.2. Учебный предмет "Основы психологии и этики водителя".

Распределение учебных часов по разделам и темам:

Таблица 3

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Психологические особенности водителя при управлении транспортным средством категории "А"			
Профессиональная надежность водителя. Управление транспортным средством категории "А" в экстремальных условиях деятельности	1	1	0
Итого по разделу	1	1	0
Этические основы управления транспортным средством категории "А" и безопасность движения			
Основные категории этики и морали в обеспечении безопасности дорожного движения. Профессиональная этика водителя	1	1	0
Итого по разделу	1	1	0
Итого	2	2	0

3.2.1. Психологические особенности водителя при управлении транспортным средством категории "А".

3.2.1.1. Профессиональная надежность водителя. Управление транспортным средством категории "А" в экстремальных условиях деятельности.

Профессиональные качества водителя транспортного средства категории "А", оборудованного специальными световыми и звуковыми сигналами. Профессиональная надежность водителя и особенности принятия решений в различных условиях дорожного движения.

Экстремальные условия профессиональной деятельности водителя транспортного средства категории "А", оборудованного специальными световыми и звуковыми сигналами. Профессиональный стресс, способы его преодоления и профилактика.

3.2.2. Этические основы управления транспортным средством категории "А" и безопасность движения.

3.2.2.1. Основные категории этики и морали в обеспечении безопасности дорожного движения. Профессиональная этика водителя.

Этика, мораль и нравственность, основные функции морали. Нормы и принципы как элементы морали и нравственности, их проявления в деятельности водителя транспортного средства. Нравственные коллизии водителя транспортного средства, оборудованного устройством для подачи специальных световых и звуковых сигналов, движущегося в транспортном потоке. Нравственная регуляция и профессиональная этика водителя, управляющего транспортным средством категории "А", оборудованным устройством для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

3.3. Учебный предмет "Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории "А", оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов".

Распределение учебных часов по разделам и темам:

Таблица 4.

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории "А", оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов	2	2	0
Итого	2	2	0

3.3.1. Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории "А", оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

Обзор технических характеристик эксплуатируемых транспортных средств категории "А", оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов. Системы активной безопасности.

3.4. Учебный предмет "Использование средств радиосвязи и устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов" на транспортном средстве категории "А".

Распределение учебных часов по разделам и темам:

Таблица 5

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Использование средств радиосвязи и устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов на транспортном средстве категории "А"	2	1	1
Итого	2	1	1

3.4.1. Использование средств радиосвязи и устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов на транспортном средстве категории "А".

Особенности использования и технические характеристики средств радиосвязи. Виды устройств, предназначенных для подачи специальных звуковых и световых сигналов, правила установки и обращения с ними.

3.5. Учебный предмет "Теоретические основы и формирование практических навыков безопасного управления транспортным средством категории "А" в различных условиях".

Распределение учебных часов по разделам и темам:

Таблица 6

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Теоретические основы безопасного управления транспортным средством категории "А" в различных условиях			
Основы движения транспортного средства категории "А"	1	1	0
Тактика безопасного управления транспортным средством категории "А"	2	2	0
Способы управления транспортным средством категории "А" при потере устойчивости и управляемости	1	1	0
Итого по разделу	4	4	0
Практические навыки безопасного управления транспортным средством категории "А" в различных условиях			
Техника управления транспортным средством категории "А" в стандартных, сложных и критических ситуациях	6	2	4
Специальная физическая подготовка на транспортном средстве категории "А"	4	0	4
Контраварийная подготовка	4	0	4
Итого по разделу	14	2	12
Итого	18	6	12

3.5.1. Теоретические основы безопасного управления транспортным средством категории "А" в различных условиях.

3.5.1.1. Основы движения транспортного средства категории "А".

Силы, действующие на транспортное средство категории "А" в различных условиях. Устойчивость и управляемость транспортного средства категории "А", коэффициент сцепле-

ния и его зависимость от различных условий. Занос, причины и способы его устранения. Остановочный и тормозной путь.

3.5.1.2. Тактика безопасного управления транспортным средством категории "А".

Понятие "закрытый обзор", оперативная и опережающая реакции водителя. Особенности управления транспортным средством категории "А" на повышенных (более 100 км/ч) скоростях движения.

Взаимодействие с другими участниками дорожного движения.

Типичные дорожно-транспортные ситуации (далее - ДТС) и дорожно-транспортные происшествия (далее - ДТП) при движении с включенными специальными световыми и звуковыми сигналами.

Разбор типичных ДТС и ДТП методом ситуационного анализа. Рекомендации водителям.

3.5.1.3. Способы управления транспортным средством категории "А" при потере устойчивости и управляемости.

Особенности посадки в критических ситуациях. Прогноз и компенсация потери устойчивости. Разгон и торможение на грани потери управляемости. Способы преодоления типичных критических ситуаций: снос, критический и темповой заносы, вращение и боковое скольжение, опрокидывание.

Приемы стабилизации: опережающая стабилизация, уступающая амортизация, критический наклон, боковая загрузка, коррекция рулем, вынос тела для дополнительной загрузки, страховка ног, контрсмещение, баланс корпусом и ногой, свешивание внутрь, прыжок "выстрелом", прыжок в спуск, переориентация системы в безопорной фазе, езда на заднем колесе.

3.5.2. Практические навыки безопасного управления транспортным средством категории "А" в различных условиях.

3.5.2.1. Техника управления транспортным средством категории "А" в стандартных, сложных и критических ситуациях.

Основные элементы техники управления транспортным средством категории "А". Посадка как форма готовности к экстренным действиям. Виды посадки: передняя, средняя, задняя, с боковым смещением таза. Разновидности стойки на подножках для преодоления неровностей. Разгон в режиме максимального ускорения. Пробуксовка как способ повышения оборотов двигателя. Торможение: плавное, резкое, ступенчатое. Особенности торможения с антиблокировочной системой (ABS). Прохождение поворотов. Фазы: подход, вход, движение по дуге, выход. Особенности построения "сглаживающей" траектории при скоростном движении. Преодоление неровностей. Способы преодоления типичных неровностей: яма, канава, уступ, выступ, бугор. Явление аквапланирования при движении по мокрой дороге.

Техника экстренного разгона на дистанции: 5, 10, 20, 50, 100, 200 и 400 метров. Начало движения без пробуксовки и с пробуксовкой. Загрузка заднего колеса. Переключение передач. Форсированный разгон.

Техника плавного, экстренного и аварийного торможения. Основные элементы комбинированного торможения: плавное (ручным тормозом), ступенчатое (ножным тормозом), последовательное включение пониженных передач. Адаптация к ABS (торможение в повороте, на неровностях). Торможение с дополнительной загрузкой заднего колеса (задняя посадка, "оттяжка" в стойке). Торможение в заносе с управляемым скольжением заднего колеса.

Техника экстренного маневрирования. Элементы мастерства: "загрузка-поворот-тяги". Смена посадки перед маневром. Регулирование загрузки заднего колеса нажатием ноги на наружную подножку. Регулирование загрузки переднего колеса наклоном тела. Плавный и резкий наклон мотоцикла. Баланс устойчивости "перекладка" (смена направления наклона): плавная, темповая, с паузой.

Техника прохождения поворотов. Отработка фазовых элементов: подхода, входа, движения по дуге, выхода. Построение "сглаживающей" траектории для скоростного движения. Элементы спортивного вождения: позднее интенсивное торможение, глубокий вход, движение на грани бокового скольжения, форсированный выход. Отработка приемов самостраховки (баланс корпусом, переменное дросселирование, баланс свободной ногой).

Техника преодоления неровностей. Преодоление уступа, выступа, ямы, канавы, тротуарного бордюра. Приемы: опережающая стабилизация, отрыв переднего колеса, уступающая амортизация, прыжок "выстрелом", прыжок в спуск. Преодоление препятствий: колея, качающийся мостик, крутой подъем и спуск.

3.5.2.2. Специальная физическая подготовка на транспортном средстве категории "А".

Комплекс общеразвивающих упражнений на неподвижном транспортном средстве категории "А".

Смена посадки, наклон-выравнивание, приседания на одной ноге, наклоны вперед прогнувшись, наклоны вперед согнувшись, махи ногами вперед с опорой на руль, махи руками с поворотом туловища в посадке, наклоны вперед и назад в посадке, сгибание и разгибание рук с опорой о руль, "оттяжка", боковое смещение таза, равновесие на одной ноге, равновесие при смене посадки, перемахи ногами через руль, наклоны туловища в стороны, сед на бедре, "амазонка", прыжки-перемахи с опорой о руль, упражнения на координацию.

Комплекс специально-подготовительных упражнений на движущемся транспортном средстве категории "А".

Смена посадки (передняя, средняя, задняя, с боковым смещением таза), смена стойки (передняя, средняя, задняя, с боковым смещением корпуса), движение в нестандартной

посадке (боком, лежа, на одной подножке, без рук, с поворотом корпуса на 90 градусов). "Медленная" езда с равновесием в стойке, в посадке. Равновесие на неподвижном транспортном средстве категории "А" за счет баланса корпусом и ногами.

3.5.2.3. Контраварийная подготовка.

Формирование чувства статических и динамических габаритов транспортного средства категории "А" при разгоне, торможении, маневрировании, прохождении поворотов.

Отработка основных способов прохождения поворотов для скоростного движения и управления при низком коэффициенте сцепления (наклон корпуса равен наклону мотоцикла, наклон корпуса больше наклона мотоцикла).

Экстремальное вождение. Критический наклон в повороте. Экстренный разгон на максимальных оборотах. Экстренное торможение на грани потери устойчивости и управляемости. Повороты и развороты скольжением задней оси и блокировкой заднего колеса. Разворот "волчком". Экстренный объезд препятствия.

Профилактика травматизма. Способы индивидуальной самостраховки от падения (подбор оптимальной посадки для загрузки колес в соответствии с характером покрытия, видом маневра, дорожной ситуацией). Прогнозирование опасной ситуации по прямым и косвенным признакам (торможение потока, маневр участников движения, нарушение правил дорожного движения, ошибка в оценке скорости, форсмажорные обстоятельства). Рекомендации по страховке при падении.

3.6. Учебный предмет "Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии".

Распределение учебных часов по разделам и темам

Таблица 7

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Порядок оказания помощи пострадавшим в ДТП. Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека	0,5	0	0,5
Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Извлечение пострадавших из автомобиля. Оптимальные положения тела	1	0	1
Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей	1,5	0	1,5
Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях	1	0	1
Первая помощь при травме опорно-двигательной системы	1	0	1
Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота	1	0	1
Первая помощь при термических, химических ожогах. Первая помощь при отморожении, переохлаждении	0,5	0	0,5
Первая помощь при политравме	1,5	0	1,5
Итого	8	0	8

3.6.1. Порядок оказания помощи пострадавшим в ДТП. Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

Понятие "первая помощь". Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения. Порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими. Правила и порядок осмотра места ДТП, вызова скорой медицинской помощи.

Использование средств из аптечки первой помощи (автомобильной) и подручных средств первой помощи для проведения искусственного дыхания способом "рот-устройство-рот" (лицевая маска с клапаном), временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные), иммобилизации, индивидуальной защиты рук, согревания пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

3.6.2. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля. Оптимальные положения тела.

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания, кровообращения. Отработка порядка осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничные отделы позвоночника.

Порядок извлечения пострадавшего из автомобиля. Отработка быстрого извлечения пострадавшего из автомобиля.

Понятие о "положении полусидя", "противошоковом положении", "устойчивом боковом положении". Отработка приемов придания пострадавшим оптимальных положений тела при сильном кровотечении, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, таза, позвоночника (в сознании, без сознания). Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов перекладывания пострадавшего различными способами.

3.6.3. Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.

Достоверные признаки клинической смерти. Сердечно-легочная реанимация. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения СЛР. Показания к прекращению СЛР.

Отработка приемов определения сознания, дыхания, кровообращения. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвиганием подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением уст-

ройств для искусственного дыхания. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего взрослому и ребенку. Отработка техники проведения СЛР в соотношении 30 надавливаний: 2 вдоха (30:2). Особенности СЛР у детей. Перевод пострадавшего в устойчивое боковое положение. Решение ситуационных задач.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

3.6.4. Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях.

Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения: прямого давления на рану, пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), правила наложения. Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, выполнение простейших приемов обезболивания), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего. Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы.

Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы). Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок. Решение ситуационных задач.

3.6.5. Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.

Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Принципы и порядок оказания первой помощи.

Отработка приемов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов. Типичные ошибки иммобилизации.

Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Оптимальные положения тела, особенности перекладывания. Основные проявления травмы таза. Отработка приема придания оптимального положения тела пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза. Решение ситуационных задач.

3.6.6. Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.

Травма головы, порядок оказания первой помощи. Наложение повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа.

Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой. Придание оптимального положения тела пострадавшему в сознании, без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа.

Травма груди, основные проявления, понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране груди. Придание оптимального положения тела пострадавшему при травме груди.

Травма живота, основные проявления. Порядок оказания первой помощи. Отработка приемов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости. Решение ситуационных задач.

3.6.7. Первая помощь при термических, химических ожогах. Первая помощь при отморожении, переохлаждении.

Ожоговая травма, первая помощь.

Виды ожогов, основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей.

Холодовая травма, первая помощь.

Виды холодовой травмы. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи. Решение ситуационных задач.

3.6.8. Первая помощь при политравме.

Решение ситуационных задач для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим в ДТП с единичными и множественными повреждениями.

4. Планируемые результаты освоения образовательной программы

4.1. В результате освоения образовательной программы обучающиеся должны знать:

- ✓ нормативные правовые акты в области обеспечения безопасности дорожного движения;
- ✓ основы психологии и этики водителя;
- ✓ технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории "А", оборудованных устройством для подачи специальных световых и звуковых сигналов;
- ✓ теоретические основы безопасного управления транспортным средством категории "А" в различных условиях.

4.2. В результате освоения образовательной программы обучающиеся должны уметь:

- ✓ пользоваться средствами радиосвязи и устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов;
- ✓ управлять транспортным средством категории "А", оборудованным устройством для подачи специальных световых и звуковых сигналов, в различных условиях;
- ✓ оказывать первую помощь пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии.

5. Условия реализации образовательной программы.

5.1. Организационно-педагогические условия реализации образовательной программы.

Организационно-педагогические условия реализации образовательной программы должны обеспечиваться в полном объеме: соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут). Продолжительность учебного часа практического обучения вождению составляет 1 астрономический час (60 минут).

Практическая и контраварийная подготовка проводятся вне сетки учебного времени в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

К прохождению практической и контраварийной подготовки допускаются водители транспортных средств, имеющие российские национальные водительские удостоверения, подтверждающие право на управление транспортными средствами категории «А»¹, а также медицинское заключение о наличии (об отсутствии) у водителей транспортных средств (кандидатов в водители транспортных средств) медицинских противопоказаний, медицинских показаний или медицинских ограничений к управлению транспортными средствами, форма и порядок выдачи которого устанавливаются Министерством здравоохранения Российской Федерации².

5.2. Кадровые условия реализации образовательной программы.

Реализация образовательной программы обеспечивается педагогическими работниками организации, осуществляющей образовательную деятельность, а также лицами, привлекаемыми организацией, осуществляющей образовательную деятельность, к реализации образовательной программы на иных условиях.

Квалификация педагогических работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, должна отвечать квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках и (или) профессиональных стандартах (при наличии).

¹ Абзац 2 пункта 2 статьи 20 Федерального закона № 196-ФЗ.

² Форма медицинского заключения о наличии (об отсутствии) у водителей транспортных средств (кандидатов в водители транспортных средств) медицинских противопоказаний, медицинских показаний или медицинских ограничений к управлению транспортными средствами и порядок выдачи медицинского заключения о наличии (об отсутствии) у водителей транспортных средств (кандидатов в водители транспортных средств) медицинских противопоказаний, медицинских показаний или медицинских ограничений к управлению транспортными средствами, утвержденные приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 июня 2015 г. № 344н "О проведении обязательного медицинского освидетельствования водителей транспортных средств (кандидатов в водители транспортных средств)" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11 марта 2016 г., регистрационный № 41376).

5.3. Информационно-методические условия реализации образовательной программы.

Включают:

- ✓ учебный план;
- ✓ календарный учебный график;
- ✓ рабочие программы учебных предметов;
- ✓ методические материалы и разработки;
- ✓ расписание занятий.

5.4. Материально-технические условия реализации образовательной программы.

Материально-технические условия должны обеспечивать образовательную деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность (в том числе оборудованные учебные кабинеты, объекты для проведения практических занятий, средства обучения и охраны здоровья обучающихся, доступ обучающихся к информационным системам и информационно-телекоммуникационным сетям).

Транспортные средства категории "А", используемые для практической и контрава-рийной подготовки, должны быть представлены механическими транспортными средствами, зарегистрированными в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Перечень учебно-наглядных пособий³

Таблица 8

Наименование учебно-наглядных пособий	Ед.изм.	Кол-во
Правила дорожного движения Российской Федерации	шт.	30
Дорожно-транспортные ситуации, возникающие при движении транспортного средства категории "А" с включенными специальными световыми и звуковыми сигналами	ком-плект	1
Системы активной безопасности транспортного средства категории "А"	комплект	1
Учебные пособия по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях для водителей	ком-плект	18
Учебные фильмы по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях	ком-плект	1
Наглядные пособия: способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, оптимальные положения тела пострадавшего, первая помощь при скелетной травме, ранениях и термической травме	ком-плект	1

³ Учебно-наглядные пособия допустимо представлять в виде плаката, стенда, макета, планшета, модели, схемы, кинофильма, видеофильма, мультимедийных слайдов.

6. Система оценки результатов освоения образовательной программы

Формы, периодичность и порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся устанавливаются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, самостоятельно.

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках и (или) профессиональных стандартах, по соответствующим профессиям рабочих, должностям служащих. Лица, получившие по итогам промежуточной аттестации неудовлетворительную оценку, к сдаче квалификационного экзамена не допускаются.

К проведению квалификационного экзамена могут привлекаться представители работодателей, их объединений⁴.

Проверка теоретических знаний при проведении квалификационного экзамена проводится по предметам учебного плана (раздел 2 образовательной программы).

Промежуточная аттестация и проверка теоретических знаний при проведении квалификационного экзамена проводятся с использованием материалов, утверждаемых руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Практическая квалификационная работа при проведении квалификационного экзамена организацией, осуществляющей образовательную деятельность, состоит из проверки умения управлять транспортным средством, оборудованным устройством для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

Результаты квалификационного экзамена оформляются протоколом. По результатам квалификационного экзамена выдается свидетельство о профессии водителя⁵.

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, на бумажных и (или) электронных носителях.

⁴ Часть 3 статьи 74 Федерального закона N 273-ФЗ.

⁵ Статья 60 Федерального закона N 273-ФЗ.

7. Учебно-методические материалы, обеспечивающие реализацию образовательной программы.

Учебно-методические материалы представлены:

- ✓ примерной программой повышения квалификации водителей транспортных средств категории "А" для управления транспортными средствами, оборудованными устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов;
- ✓ образовательной программой, утвержденной руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность и согласованной в установленном порядке;
- ✓ положением о календарно-тематическом планировании;
- ✓ методическими рекомендациями по организации образовательного процесса, утвержденными директором ЗАО «СТК»;
- ✓ материалами для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, утвержденными директором ЗАО «СТК».

8. Календарный учебный график.

Таблица 9.

Наименования разделов	Номера занятий									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Нормативные правовые акты в области обеспечения безопасности дорожного движения	1т, 2т	1з						ПЗ		
Основы психологии и этики водителя	1т, 2т	1з						ПЗ		
Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории "А", оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов		1т, 2т		1з				ПЗ		
Использование средств радиосвязи и устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов			1т, 2т	1з				ПЗ		
Теоретические основы и формирование практических навыков безопасного управления транспортным средством категории "А" в различных условиях			1т, 2т	3т, 4т	5т, 1з			ПЗ		
Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии					1т,2т	3т,4т, 5т, 6т	7т, 8т, 1з	ПЗ		
Комплексный экзамен									1т, 2п	ПЭ

Практические занятия по "формированию практических навыков безопасного управления транспортным средством категории "А" в различных условиях" проводятся в индивидуальном порядке вне сетки основного учебного времени.

9. Список литературы.

9.1. Основная

- 9.1.1. Примерная программа повышения квалификации водителей транспортных средств категории "А" для управления транспортными средствами, оборудованными устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов.
- 9.1.2. Правила Дорожного Движения Российской Федерации. официальный текст с комментариями и иллюстрациями. редакция от 31.12.2020 г.
- 9.1.3. Экзаменационные билеты для приема теоретических экзаменов на право управления транспортными средствами категорий «А» и «В». 2021 г.
- 9.1.4. В.И.Жулев «Водитель и безопасность дорожного движения», 2004 г.

9.2. Дополнительная

- 9.2.1. А.И.Копусов-Долинин «Экзамен в ГИБДД»
- 9.2.3. Г.Б.Громаковский, С.Г.Бачманов, Я.С.Репин «Экзаменационные (тематические) задачи» 2021 г.
- 9.2.4. Г.Б.Громаковский, С.Г.Бачманов, Я.С.Репин «Комментарии к экзаменационным (тематическим) задачам» 2021 г.
- 9.2.5. А.Н. Романов «Автотранспортная психология» - М.: Академия, 2002.
- 9.2.6. В.Н. Мишуриной, А.Н. Романов «Надёжность водителя и безопасность движения» - М.: Транспорт, 1990.
- 9.2.7. В.Н. Мишуриной, А.Н. Романов, Н.А. Игнатов «Психофизиологические основы труда водителей автомобилей» учебное пособие МАДИ, - М.: 1982.
- 9.2.8. Г.А. Полуниной «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ. Учебно-методическое пособие для водителей транспортных средств, оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов» - Челябинск, 2011.
- 9.2.9. Учебник санитарного инструктора. – М.: Воениздат, 1996.
- 9.2.10. Корнилов Н.В., Грязнухин Э.Г.. Медицинская помощь при несчастных случаях и стихийных бедствиях. – СПб. , 1992.

9.3. Онлайн версия экзаменационных билетов:

<https://гибдд.пф/mens/avtovladeltsam/abm>

<https://гибдд.пф/mens/avtovladeltsam/cd>